



## Уход за полостью рта

Проводите процедуру ежедневно утром и вечером, после каждого приема пищи и после приступа рвоты. У тяжелобольных людей возрастает риск возникновения инфекций, поэтому требуется постоянный уход.

- 1 Поверните больного на бок так, чтобы его лицо находилось на краю подушки.
- 2 Под его головой и на грудной клетке расстелите впитывающую пеленку.
- 3 Поставьте емкость под подбородок.
- 4 Смочите зубную щетку лимонным соком с глицерином.
- 5 Попросите приоткрыть рот или бережно, не применяя силы, сделайте это сами с согласия больного.
- 6 «Выметающим» движением сверху вниз почистите верхние зубы, а снизу вверх — нижние.
- 7 Оберните шпатель марлевой салфеткой и смочите его в лимонном соке с глицерином.
- 8 Аккуратно обработайте внутреннюю поверхность щек, язык, подъязычную область, твердое небо.

Если на языке есть налет, его необходимо очистить мягкой щеткой или шпателем с марлевой салфеткой.



Если человек носит зубные протезы, важно вынимать их и тщательно проводить гигиену ротовой полости от остатков пищи, промывая сами протезы.

Гигиеническая обработка тяжелобольных осуществляется не реже 1 раза в 7 дней. Гигиенический уход (умывание, протирание лица и частей тела, полоскание полости рта и т.д.) проводится после приема пищи и по мере загрязнения тела

### СРЕДСТВА ДЛЯ ГИГИЕНЫ ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫХ



**ВСЕГДА ПРЕДУПРЕЖДАЙТЕ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА ОБО ВСЕХ СВОИХ ДЕЙСТВИЯХ И МАНИПУЛЯЦИЯХ. ДАЖЕ ЕСЛИ ОН СПИТ ИЛИ НАХОДИТСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ И, КАК ВАМ КАЖЕТСЯ НЕ СЛЫШИТ И НЕ ПОНИМАЕТ ВАС.**

#### НАШИ КОНТАКТЫ:

662050 Красноярский край  
Козульский район, п.Козулька  
пер. Лесной 4

КГБУ СО «Центр социального обслуживания населения «Козульский»

Тел. 8(39154) 2-14-24

Сайт: <http://kkso.bdu.su/>

КГБУ СО «КЦСОН «Козульский»

Социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц с ограниченными возможностями

### ШКОЛА РОДСТВЕННОГО УХОДА



### ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫХ

**ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА - ШИРОКОЕ ПОНЯТИЕ, ВКЛЮЧАЮЩЕЕ В СЕБЯ ВЫПОЛНЕНИЕ ПРАВИЛ, КОТОРЫЕ СПОСОБСТВУЮТ СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА.**

Козулька 2021г.

## Уход за волосами

Мытье волос, ежедневное их расчесывание, стрижка – улучшают настроение тяжелобольного человека.



- ✓ Мыть волосы 1-2 раза в неделю с использованием шампуня;

- ✓ Во время мытья не забывать делать массаж головы;

- ✓ Отжать слегка волосы, высушить полотенцем;

Расчесывать часто, желателно деревянным густым гребнем или массажной щеткой – это улучшит кровообращение



## Бритье тяжелобольного

Важно поддерживать опрятный внешний вид тяжелобольного человека, поэтому процедуру бритья нужно проводить не реже 1-2 раза в неделю.

- ✓ Тяжелобольному придают полусидящее положение и укрывают его грудь клеенкой и салфеткой.

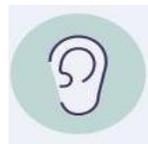
- ✓ Для смягчения кожи кладут горячую влажную салфетку на щеки и подбородок клиента на 5 мин. После снятия салфетки равномерно наносят крем для бритья.

- ✓ Следует брить, оттягивая кожу в направлении, противоположном движению бритвы, в следующей последовательности: над верхней губой, щеки, под нижней губой, область шеи, под подбородком.

После этого влажной салфеткой протирают лицо и промокательными движениями просушивают лицо сухой салфеткой. По окончании на лицо наносят лосьон

## Уход за ушами, глазами и полостью носа

**Уши** – важно не допустить появление серных пробок. Они снижают слух и создают ощущение шума в ушах.

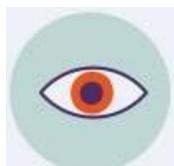


- ✓ Ушную раковину оттягивают кзади и кверху.

- ✓ Сначала закапывают теплый раствор 3% перекиси водорода для размягчения серы.

- ✓ Затем с помощью ватной турунды вращательными движениями очищают слуховой проход.

**Запрещается использовать жесткие, металлические предметы для удаления серы. Это может привести к повреждению барабанной перепонки!**



**Глаза** – важно предотвратить гнойные заболевания.

- ✓ Налить в тазик с ватными шариками небольшое количество дезинфицирующего средства;

- ✓ Тяжелобольной человек слегка запрокидывает голову. Просят его закрыть глаза.;

- ✓ Ватный шарик, смоченный в дезинфицирующем растворе, берут 1 и 2 пальцами правой руки и слегка отжимают;

- ✓ Протирают один глаз шариком, в направлении от наружного угла глаза к внутреннему (при необходимости процедуру повторяют);

- ✓ Остатки антисептика следует промокнуть салфеткой от наружного угла глаза к внутреннему;

- ✓ Манипуляцию повторяют со вторым глазом.



**Нос** – важно очищать нос от слизи и корочек, которые образуются у тяжелобольного человека. Они затрудняют дыхание и доставляют дискомфорт.

- ✓ Голове тяжелобольного человека придают возвышенное положение, на грудь стелят полотенце;

- ✓ Смачивают турунды приготовленным маслом;

- ✓ Просят больного человека слегка запрокинуть голову;

- ✓ Берут смоченную турунду, слегка отжимают и вводят вращательным движением в один из носовых ходов;

- ✓ Оставляют турунду на 1-2 минуты, затем вращательными движениями удаляют, освобождая носовой ход от корочек;

- ✓ Повторяют процедуру со вторым носовым ходом;

- ✓ Обтирают полотенцем кожу носа, помогают человеку удобно лечь.



## Уход за кожей

Лежачего необходимо обтирать влажным теплым полотенцем с последующим вытиранием насухо

