Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Козульский»

*Отделение социальной помощи семье и детям*

**Буклет для родителей "Досуг детей в семье"**

Наступает лето, а это значит, что придёт пора отпусков и каникул.

Как организовать досуг ребёнка в семье правильно

1. Ограничить просмотр телевизора. Пусть лучше это будут совместные просмотры каких-либо полезных передач.
2. Ограничить пользование гаджетами. Летом это особенно важно.
3. Можно делать утреннюю зарядку вместе с ребёнком. Он будет видеть перед собой пример и последует ему.
4. Совместное приготовление завтрака. Ребёнок будет сыт, а также научиться готовить, что пригодится ему в будущем
5. Посетить музей с ребёнком. Можно собраться несколькими семьями и отвести детей туда.
6. Осмотреть достопримечательности. Можно поехать с большой город.
7. Можно устроить экскурсию как по местам родного города (ещё не исследованным), так и по большому городу (если Вы живёте в таком).
8. Можно поехать наслаждаться природой к озеру или реке. Ребёнок сможет не только купаться т загорать, но также и наблюдать за природой.
9. Можно взять ребёнка на рыбалку. Любой отдых на свежем воздухе полезен.
10. Хорошим времяпрепровождением является также поход в лес (сбор грибов и ягод).

  

**Отделение социальной помощи семье и детям:**

**Режим работы: с 9ч. до13ч. с 14ч. до 18ч.**

**Адрес: п. Козулька, пер. Лесной д.4,**

* ***тел.*** *8-(39154)-2-14-24*

**Адрес электронной почты** – kkcso@mail.ru

**сайт :** [http://kkso.bdu.su](http://kkso.bdu.su/)