

**Инвалидная коляска** – специальное техническое средство, предназначенное для людей с ограниченными возможностями и нарушениями функции самостоятельного передвижения.



**Для ухода за пациентом дома нужно не только приобрести необходимые средства, но и составить индивидуальный план ухода – распорядок дня.**

**Рекомендуем завести дневник ухода, который поможет учитывать проведение гигиенических и лечебных процедур, чтобы не повторять их.**



**Информация для тех, кто заботится о тяжелобольных людях**

662050 Красноярский край  
Козульский район, п.Козулька  
пер. Лесной 4  
КГБУ СО «Центр социального обслуживания населения «Козульский»  
Тел. 8(39154) 2-14-24  
Сайт: <http://kkso.bdu.su/>

**КГБУ СО «КЦСОН «Козульский»**

**Социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц с ограниченными возможностями**



**ШКОЛА РОДСТВЕННОГО УХОДА**

**Создание комфортного пространства для человека с дефицитом самообслуживания**

*Уход за пожилым человеком – процесс непростой и требует много терпения и большого количества времени. Важно помнить, что здесь нужно проявлять заботу и о физическом, и о психологическом состоянии близкого человека.*

**Тяжелобольной человек - это человек,** у которого имеются значительные нарушения функций органов и систем и который нуждается в медицинской помощи и интенсивном сестринском уходе.

Часто больные с хроническими заболеваниями или осложнениями не нуждаются в повседневном врачебном наблюдении и активном лечении. Они чувствуют себя лучше в привычной домашней обстановке и нуждаются в уходе, создании благоприятных условий, соблюдении гигиены и психологической поддержке.



Комната тяжелобольного человека должна быть достаточно просторной, солнечной и защищенной от посторонних шумов. При этом он не должен чувствовать себя полностью изолированным от внешнего мира.

**Кровать.** Медицинские кровати спроектированы специально для людей, которые находятся на постельном режиме. Они имеют съемные боковые решетки, чтобы защитить пациента от падения. В комплектацию могут входить колесики с блокировкой для удобного передвижения человека в кровати, устройство для самостоятельного принятия сидячего положения. Кровати могут быть вместе со столиком для приема еды.



Для самостоятельного приподнимания части тела используется прикрепленный к кровати тросик либо лестница.

Постель лежащего подопечного обычно состоит из головной подушки, легкого одеяла (чтобы не было пролежней на кончиках пальцев ног), простыни без складок (желательно на резинке) и специальных подушек для фиксации пациента в положении на боку. Постель не должна быть мягкой. Для недопущения появления пролежней, изобретены противолежневые матрасы



**Рядом с кроватью необходимо поставить небольшой столик или прикроватную тумбочку.**



На тумбочке всегда должна стоять питьевая вода, настольная лампа, лежать очки (если подопечный читает), пульт управления телевизором (если он смотрит телевизор) и колокольчик, которым можно позвать родственника или сиделку.