

Инвалидная коляска – специальное техническое средство, предназначенное для людей с ограниченными возможностями и нарушениями функции самостоятельного передвижения.



Для ухода за пациентом дома нужно не только приобрести необходимые средства, но и составить индивидуальный план ухода – распорядок дня.

Рекомендуем завести дневник ухода, который поможет учитывать проведение гигиенических и лечебных процедур, чтобы не повторять их.



Информация для тех, кто заботится о тяжелобольных людях

662050 Красноярский край
Козульский район, п.Козулька
пер. Лесной 4
КГБУ СО «Центр социального обслуживания населения «Козульский»
Тел. 8(39154) 2-14-24
Сайт: <http://kkso.bdu.su/>

КГБУ СО «КЦСОН «Козульский»

Социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц с ограниченными возможностями



ШКОЛА РОДСТВЕННОГО УХОДА

Создание комфортного пространства для человека с дефицитом самообслуживания

Уход за пожилым человеком – процесс непростой и требует много терпения и большого количества времени. Важно помнить, что здесь нужно проявлять заботу и о физическом, и о психологическом состоянии близкого человека.

Тяжелобольной человек - это человек, у которого имеются значительные нарушения функций органов и систем и который нуждается в медицинской помощи и интенсивном сестринском уходе.

Часто больные с хроническими заболеваниями или осложнениями не нуждаются в повседневном врачебном наблюдении и активном лечении. Они чувствуют себя лучше в привычной домашней обстановке и нуждаются в уходе, создании благоприятных условий, соблюдении гигиены и психологической поддержке.



Комната тяжелобольного человека должна быть достаточно просторной, солнечной и защищенной от посторонних шумов. При этом он не должен чувствовать себя полностью изолированным от внешнего мира.

Кровать. Медицинские кровати спроектированы специально для людей, которые находятся на постельном режиме. Они имеют съемные боковые решетки, чтобы защитить пациента от падения. В комплектацию могут входить колесики с блокировкой для удобного передвижения человека в кровати, устройство для самостоятельного принятия сидячего положения. Кровати могут быть вместе со столиком для приема еды.



Для самостоятельного приподнимания части тела используется прикрепленный к кровати тросик либо лестница.

Постель лежащего подопечного обычно состоит из головной подушки, легкого одеяла (чтобы не было пролежней на кончиках пальцев ног), простыни без складок (желательно на резинке) и специальных подушек для фиксации пациента в положении на боку. Постель не должна быть мягкой. Для недопущения появления пролежней, изобретены противолежневые матрасы



Рядом с кроватью необходимо поставить небольшой столик или прикроватную тумбочку.



На тумбочке всегда должна стоять питьевая вода, настольная лампа, лежать очки (если подопечный читает), пульт управления телевизором (если он смотрит телевизор) и колокольчик, которым можно позвать родственника или сиделку.