

ШКОЛА РОДСТВЕННОГО УХОДА

(далее Школа ухода) –

форма обучения практическим навыкам общего ухода лиц, осуществляющих уход за гражданами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию.



Цель работы Школы ухода:

Повышение качества жизни и уровня психологического комфорта граждан, полностью или частично утративших способность к самообслуживанию, путем обучения их родственников или лиц, осуществляющих за ними уход, техникам и методикам, современным подходам и техническим средствам осуществления ухода за маломобильными гражданами, приобретения ими практических навыков ухода, получения информации об основах паллиативной помощи, о создании безбарьерной среды в месте проживания тяжелобольного человека.

ЗАНЯТИЯ ПРОВОДИТ:

Евгения Ивановна Болсуновская – заведующий социально-реабилитационным отделением для граждан пожилого возраста инвалидов и детей с ограниченными возможностями

Обучение в Школе ухода осуществляется на бесплатной основе по личному заявлению гражданина



НАШИ КОНТАКТЫ:

662050 Красноярский край,
Козульский район, п.Козулька,
пер. Лесной 4.

КГБУ СО «Центр социального обслуживания населения
«Козульский»

Тел. 8(39154) 2-14-24;

Сайт: <http://kcsn>



КГБУ СО УКСОН «Козульский»

Социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с ограниченными возможностями

ШКОЛА РОДСТВЕННОГО УХОДА



"Счастье - это родные горячие руки, которые никогда тебя не выпустят, не уронят, даже если перевернулся весь мир."

С. А. Есенин

ДЛЯ КОГО ПРОВОДЯТСЯ ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ УХОДА:

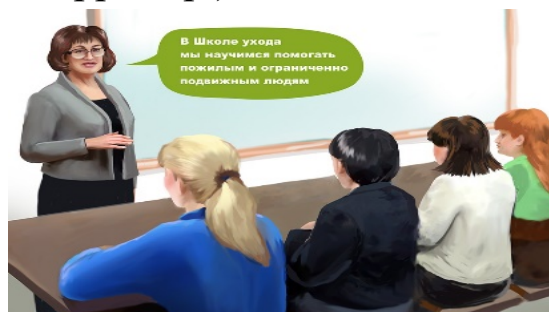
– для лиц, осуществляющих неформальный (родственный) уход за гражданами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию;



- для специалистов организаций социального обслуживания, осуществляющих уход за гражданами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию.

ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ УХОДА:

- индивидуальная на базе Учреждения (индивидуальные обучающие занятия (консультации);
- выездная (с выездом специалистов Школы ухода на дом);
- дистанционная (может проводиться:
 - посредством электронной почты;
 - с использованием программ для обмена информацией (Skype, Viber, WhatsApp и пр.).



Время и периодичность индивидуального занятия устанавливается в соответствии с заявлением лица, осуществляющего уход. Продолжительность одного индивидуального занятия (консультации) составляет от 45 минут до 1,5 часа.

ТЕМЫ ЗАНЯТИЙ:

Обзор основных болезней в пожилом возрасте (гипертония, криз, сахарный диабет, бронхиальная астма, инфаркт, инсульт, стенокардия, кровотечение и т.д.), общие принципы их профилактики	Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования
Основы реабилитации при различных функциональных нарушениях (в зависимости от заболевания)	Смена постельного и нательного белья
Особенности ухода за больными бронхиальной астмой	Подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати. Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой
Особенности ухода за больными с болезнями сердца (стенокардия, инфаркт)	Перемещение человека в кровати и вне ее. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего
Уход за больными со стомами. Личная гигиена тяжелобольного	Помощь пациенту с ограниченной мобильностью при передвижении, пересаживание с кровати в инвалидное кресло
Особенности ухода за больными при гипертоническом кризе	Правила гигиенического ухода за лежащим человеком: смена памперса, нательного и постельного белья, стрижка, педикюр, маникюр
Особенности ухода за больными сахарным диабетом	Правила и особенности кормления пожилого человека (лежачего), составление меню на день, неделю. Правила питания в пожилом возрасте
Особенности ухода за больными после инсульта	Помощь в оборудовании постельного места лежачего больного
Особенности ухода за больными с деменцией. Основные симптомы и признаки. Стадии болезни. Особенности поведения и общения. Агрессивное поведение	Правильный подбор и использование подгузника
Особенности ухода за больными после перелома шейки бедра	Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов
Особенности ухода за больными в послеоперационном периоде	Уход за полостью рта и зубными протезами, за ногами, за лицом, глазами, носом, ушами
Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц	Проведение гигиенических процедур у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет. Вспомогательное оборудование