|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Нельзя заразиться ВИЧ:**\* через слезы, пот, мочу, мокроту при кашле; \* через укусы насекомых, общение с животными и птицами; \* пользуясь общими предметами на работе и в быту; \* в бане, бассейне, сауне, туалете; \* в транспорте; \* при рукопожатии, разговоре.  | **Заражение ВИЧ в быту невозможно!**Общение с ВИЧ - позитивным человеком безопасно, поэтому нестоит отказываться от взаимоотношения с ним только потому, чтоон инфицирован. Люди, живущие с ВИЧ/СПИДом, нуждаются вподдержке не только своих близких и друзей, но и всего общества.**Наши координаты:****Козульский район****пгт. Козулька, пер. Лесной 4** **8(39154)2-14-24** **Режим работы: 9.00-18.00** **Перерыв: 13.00-14.00** **E-mail:** **kkcso@mail.ru** **Сайт:** [**http://kkso.bdu.su/**](http://kkso.bdu.su/) | **КГБУ СО КЦСОН****«КОЗУЛЬСКИЙ»****СОЦИАЛЬНО РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ****ОТДЕЛЕНИЕ ДЛЯ ГРАЖДАН****ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ИНВАЛИДОВ И****ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ****ВОЗМОЖНОСТЯМ.****«ПРЕДУПРЕЖДЕН, ЗНАЧИТ, ВООРУЖЕН»****п.КОЗУЛЬКА – 2024 г.** |
| * **ВИЧ- инфекция** -
* это болезнь, которую вызывает вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ поражает иммунную систему человека , со временем лишая её возможности сопротивляться другим заболеваниям и инфекциям.* **СПИД**- это последняя стадия развития ВИЧ.

 | **Как передается ВИЧ?**• половым путем – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте; • через «кровь в кровь» – при использовании нестерильных игл, шприцев, пользовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, маникюрными и педикюрными наборами. • от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании. | **Как человек может защитить себя от ВИЧ-инфекции?**Главное - позаботиться о том, чтобы в твой организм не попала инфицированная жидкость другого человека (кровь, сперма, влагалищные выделения). Просто нужно быть острожным и внимательным. **Человек может****защитить себя:**\* если он воздерживается от сексуальных контактов; \* если он использует только стерильные инструменты для прокалывания ушей, татуирования .; соблюдения стерильности при любых медицинских и косметических процедурах; \* если он воздерживается от употребления наркотиков, прежде всего внутривенно; \* если он правильно использует качественный презерватив при каждом сексуальном контакте.  |