|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Нельзя заразиться ВИЧ:**  \* через слезы, пот, мочу, мокроту при кашле;  \* через укусы насекомых, общение с животными и птицами; \* пользуясь общими предметами на работе и в быту;  \* в бане, бассейне, сауне, туалете; \* в транспорте;  \* при рукопожатии, разговоре. | **Заражение ВИЧ в быту невозможно!**  Общение с ВИЧ - позитивным человеком безопасно, поэтому не  стоит отказываться от взаимоотношения с ним только потому, что  он инфицирован. Люди, живущие с ВИЧ/СПИДом, нуждаются в  поддержке не только своих близких и друзей, но и всего общества.    **Наши координаты:**  **Козульский район**  **пгт. Козулька, пер. Лесной 4**  **8(39154)2-14-24**  **Режим работы: 9.00-18.00**  **Перерыв: 13.00-14.00**  **E-mail:** **kkcso@mail.ru**  **Сайт:** [**http://kkso.bdu.su/**](http://kkso.bdu.su/) | **КГБУ СО КЦСОН**  **«КОЗУЛЬСКИЙ»**  **СОЦИАЛЬНО РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ**  **ОТДЕЛЕНИЕ ДЛЯ ГРАЖДАН**  **ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ИНВАЛИДОВ И**  **ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ**  **ВОЗМОЖНОСТЯМ.**    **«ПРЕДУПРЕЖДЕН, ЗНАЧИТ, ВООРУЖЕН»**  **п.КОЗУЛЬКА – 2024 г.** | | |
| * **ВИЧ- инфекция** - * это болезнь, которую вызывает вирус иммунодефицита человека.   ВИЧ поражает иммунную систему человека , со временем лишая её возможности сопротивляться другим заболеваниям и инфекциям.   * **СПИД**- это последняя стадия развития ВИЧ. | **Как передается ВИЧ?**  • половым путем – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;    • через «кровь в кровь» – при использовании нестерильных игл, шприцев, пользовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, маникюрными и педикюрными наборами.    • от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании. | | **Как человек может защитить себя от ВИЧ-инфекции?**  Главное - позаботиться о том, чтобы в твой организм не попала инфицированная жидкость другого человека (кровь, сперма, влагалищные выделения).  Просто нужно быть острожным и внимательным.  **Человек может**  **защитить себя:**  \* если он воздерживается от сексуальных контактов;  \* если он использует только стерильные инструменты для прокалывания ушей, татуирования .; соблюдения стерильности при любых медицинских и косметических процедурах;  \* если он воздерживается от употребления наркотиков, прежде всего внутривенно;  \* если он правильно использует качественный презерватив при каждом сексуальном контакте. |