



СКАЖИ НАРКОТИКАМ НЕТ!



ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ И НАРКОМАНИЯ ?

Наркотики - это определенные вещества растительного, или синтетического происхождения, которые изменяют сознание человека (чувства, ощущения, мысли, настроение и поведение) и вызывают психическую и физическую зависимость.

Наркомания - это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических или токсических веществ и проявляющаяся зависимостью от них - психической и физической.

Какие дети предрасположены к употреблению наркотиков?

Ответ однозначен - **ВСЕ**. Любой ребенок может подвергнуться соблазну попробовать наркотик независимо от того, в каком районе он живет, в какую школу ходит.



Действие взрослых, провоцирующие несовершеннолетних к употреблению наркотиков.



Частое вмешательство взрослых в принятие решений несовершеннолетним. Взрослые решают, что должен делать ребенок, а не он сам.

Действие взрослых, направленные на подавление инициативы ребенка, его мнения и прав, навязывание своего мнения детям. Постоянные упреки взрослых в совершении ребенком каких-либо действий.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СКАЗАТЬ «НЕТ»

Объясните ребенку, что отказываясь, важно смотреть собеседнику в глаза. Его голос должен быть твердым и уверенным. Он имеет право принимать решения, говорить «нет» и не чувствовать себя виноватым - просто помогите ему это осознать.



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Создайте приятную атмосферу в семье. Если ребенку с родителями плохо, то он начнет искать к кому бы ему эмоционально «прикрепиться». Не исключено, что это будет компания, где употребляют наркотики.

Поддерживайте с ребенком эмоциональный контакт: вникайте в его интересы, сопереживайте его увлечениям, показывайте ему свою любовь.

Воспитывайте у ребенка жизнелюбие. Не надо, чтобы ребенок каждый день слышал, как тяжела жизнь, сколько вокруг плохих людей и т.д. Говорите о том, как хорошо быть здоровым, сколько интересных занятий и замечательных мест есть на свете, и какое счастливое будущее ждет вашего ребенка.

Учите детей самоуважению. Дети, имеющие высокий уровень самоуважения, чаще отвечают «нет», когда им предлагают попробовать спиртное или наркотики. Сформировать самоуважение у ребенка можно, если часто хвалить его даже за незначительные успехи, помогать ему ставить перед собой реальные цели, привлекать его к совместной с вами работе, чтобы он чувствовал себя частью команды и получал удовлетворение от выполненных обязанностей.

Существует обманчивое мнение, что масштаб проблемы наркозависимости невелик.

Но знайте, эта беда может постучаться в любой дом и, прежде всего, туда, где есть дети и подростки.

Родители! Многие зависит от вас, будьте внимательны к детям!



Факторы способствующие приобщению к наркомании:

- слабый контроль со стороны родителей;
- конфликты в семье, отсутствие братьев или сестер;
- низкая успеваемость в школе, отсутствие здоровых увлечений;
- друзья, принимающие наркотики;
- любопытство, скука;
- желание самоутвердиться;
- давление со стороны, проблемы;

Что вас должно насторожить:

- нарастающая скрытность;
- нарушение режима сна, аппетита;
- ухудшение памяти;
- потеря интереса к учебе, хобби;
- прогулы занятий;
- увеличение финансовых запросов (очень тревожный признак, если пропадают деньги и вещи из дома!);
- появление новых подозрительных друзей, разговоры шепотом, непонятными фразами;
- быстрое изменение настроения по непонятным причинам.



Возможно,

Вы случайно обнаружите у ребенка:

- шприц;
- сушеную траву;
- непонятный порошок;
- марки, не похожие на почтовые;
- следы инъекций по ходу вен.



Не слушайте никаких уверений, что это «принадлежит другу», «для уроков химии» и т.д.

Если в его лексиконе появились незнакомые слова типа: дурь, слон, гера, ханка, маняга, бахнуть, мазать, лайба, марцифаль, пыряпка, калики и др. -

ЭТО ПОВОД НАСТОРОЖИТЬСЯ!

Не стесняйтесь спрашивать у ребенка напрямую и досконально о всех непонятных и беспокоящих Вас его поступках и словах

Расскажите своему ребенку что:

- средняя продолжительность жизни наркомана 7 лет;
- зависимость от некоторых наркотиков наступает после первой пробы;
- ломки настолько ужасны, что многие наркоманы кончают жизнь самоубийством;
- наркомания неразрывна со СПИДом, вирусными гепатитами, инфекциями, передающимися половым путем;
- наркоманы преждевременно стареют, лысеют и теряют зубы;



- конопля вовсе не безвредна, как считают некоторые: 90% наркоманов начинали именно с нее.



ВАЖНО ВОВРЕМЯ ВМЕШАТЬСЯ И ПОМОЧЬ!

БЕЗВРЕДНЫХ НАРКОТИКОВ НЕТ!

Кайф быстро проходит, начинаются ломки, болезни, психозы, постоянные поиски дозы, страх, преступления.