

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В настоящее время каждый пятый житель России в возрасте от 14 до 60 лет, хотя бы один раз в жизни употреблял наркотики. Из них 57% являются школьниками или студентами.

КАК НЕ "ПРОСМОТРЕТЬ" ПОДРОСТКА

Увы, широкая доступность наркотиков стала реальностью нашей жизни. Без особого труда наркотики можно найти на молодежных вечеринках, школьных дискотеках, в местах молодежных "тусовок".

Сегодня от риска потребления наркотиков не застрахован никто, даже семьи, считающиеся по традиционным меркам благополучными.

Поэтому очень важно не "проспать" период начала употребления подростком наркотиков.



ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- беспричинное возбуждение, вялость;
- ухудшение памяти;
- нарастающее безразличие ко всему, потеря интереса к участию в делах семьи;
- уходы из дома, прогулы в школе без причины, ухудшение успеваемости в школе;
- невозможность сосредоточиться;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, немотивированная агрессивность;
- частая и резкая смена настроения;
- учатившиеся просьбы дать денег или появление сумм неизвестного происхождения;
- пропажа из дома денег, ценностей;
- частые телефонные разговоры, использование жаргона.



ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

- состояние опьянения без наличия запаха изо рта;
- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерный аппетит;
- хронический кашель, плохая координация движений;
- резкие скачки артериального давления;
- расстройства желудочно-кишечного тракта.

ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

- порезы, синяки, следы от уколов;
- свернутые в трубочку бумажки, фольга;
- закопченные ложки, капсулы, бутылки, неизвестные таблетки, порошки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- папиросы в пачках из-под сигарет.



ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ ПО СВОЕМУ СОДЕРЖАНИЮ ПЕРЕЛОМНЫЙ, КРИЗИСНЫЙ, ЗНАМЕНУЕТ СОБОЙ ПЕРЕХОД ОТ ДЕТСТВА К ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ.

Почему же подростки находятся в зоне риска по употреблению ПАВ (психоактивных вещества)?

ДЛЯ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА ХАРАКТЕРНЫ:

- повышенная любознательность, граничащая с любопытством;
- неустойчивость психических процессов (перепады настроения, обидчивость, эгоцентричность, импульсивность);
- склонность к экспериментированию, подражанию;
- внушаемость;
- стремление к группированию со сверстниками.



Реакция группирования со сверстниками

Для подростков важно общение со сверстниками, принадлежность к группе - это дает чувство сопричастности, они вместе могут слушать музыку смотреть фильмы, заниматься спортом. Подростковая группа-это клуб по интересам. Если в группе появляются подростки, употребляющие ПАВ, то через некоторое время вся группа начинает употреблять.



Реакция эмансипации

Проявляется стремлением освободиться из - под опеки, контроля старших. Потребность освободиться связана с борьбой за самостоятельность, за самоутверждение личности.



ПОМНИТЕ!

Если в Вашей семье нет взаимного уважения и доверия, и Ваш ребенок постоянно испытывает чувство одиночества, а в трудные минуты не находит у Вас необходимой помощи и поддержки, то именно наркотик может стать для него тем, что ему не хватает в жизни.