

СКАЖИ НАРКОТИКАМ – НЕТ

ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ КАЖДОГО – В ЕГО СОБСТВЕННЫХ РУКАХ

5 способов отказаться:

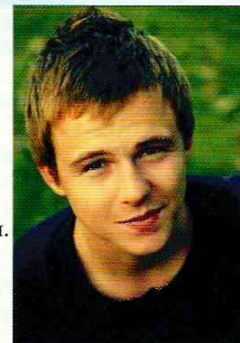
1. Послать этого человека (лучше сделать это молча).
2. Отказаться, не вступая в переговоры. Повернуться и молча уйти.
3. Не спорить с ним и не читать лекций о вреде наркотиков - это уже бесполезно.
4. Если наркотик тебе предложил друг, то он тебе не друг.
5. Если наркотик предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию?

Не верь,

- что наркотики – только способ взбунтоваться против родителей. Это бунт против собственного здоровья и жизни.
- что наркотики помогут открыть в себе мир. Они закроют тебя в колбе иллюзий, из которой не выбраться.
- что наркотики помогут тебе убежать от проблем. Проблем станет больше после того, как ты станешь наркоманом.
- что наркотики дадут тебе чувство свободы. Ты и не заметишь, как станешь их рабом.
- что наркотики сделают тебя взрослым.

Первым твоим взрослым шагом станет твердое «нет» наркотикам, даже если сказать его непросто, даже если после этого тебе придется уйти из привычной компании. Только так, не подчиняясь чужой воле, можно доказать, что ты сильнее и взрослее своих друзей

Мы родились для того, чтобы жить,
Может, не стоит планету губить?
Есть, кроме “да”, и получше ответ,
Скажем, ребята, наркотикам “нет”!



“Дается жизнь один лишь раз - береги её!”

НАРКОМАНИЯ! - ЗАВИСИМОСТЬ ЧЕЛОВЕКА ОТ РАЗЛИЧНЫХ ВЕЩЕСТВ, ВЫЗЫВАЮЩИХ СОСТОЯНИЕ ЭЙФОРИИ: ПРИПОДНЯТОЕ НАСТРОЕНИЕ, СОСТОЯНИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ, ЧТО НЕ СООТВЕТСТВУЕТ РЕАЛЬНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ, И ПРИВОДЯЩИХ К РАЗРУШЕНИЮ ПСИХИЧЕСКОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ.

КАК НАРКОТИКИ ВЛИЯЮТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

- УГНЕТЕНИЕ ДЫХАНИЯ,
- ВОСПАЛЕНИЕ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ,
- РАК ЛЕГКИХ,
- ОСТАНОВКА ДЫХАНИЯ.
- ПРОПАДАЕТ АППЕТИТ,
- УХУДШАЕТСЯ ПЕРЕВАРИВАНИЕ ПИЩИ,
- НАЧИНАЕТСЯ «САМОПЕРЕВАРИВАНИЕ»,
- ЕДА ГНИЕТ И РАЗЛАГАЕТСЯ В КИШЕЧНИКЕ.
- ОТРАВЛЯЮТ ТОКСИНАМИ,
- ПРОВОЦИРУЮТ ПЕЧЕНОЧНУЮ КОМУ,
- ПРОВОЦИРУЮТ ЦИРРОЗ,
- ТОКСИНЫ НЕ ВЫВОДЯТСЯ И ПРИВОДЯТ К СМЕРТИ.
- УЧАЩЕННОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ,
- ЗАСОРЕНИЕ КАНАЛОВ ПОЧЕК,
- ПОЧЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ.
- ГНИЕНИЕ ЗУБОВ И НОГТЕЙ,
- РАЗРУШЕНИЕ И ГНИЕНИЕ СКЕЛЕТА.
- ПРЫЩИ,
- РАСЧЕСЫ,
- ПОКРАСНЕНИЯ, «СЕТКА СОСУДОВ»,
- БЛЕДНОЕ, СИНЕВАТОЕ ЛИЦО,
- ЗЕЛЕНОВАТЫЙ ЦВЕТ ЛИЦА,
- СУХОСТЬ, МОРЩИНЫ,
- ГНИЕНИЕ, ГАНГРЕНА.

- ДЕГРАДАЦИЯ,
- УХУДШЕНИЕ ПАМЯТИ,
- СЛОЖНОСТИ В КОНЦЕНТРАЦИИ,
- УХУДШЕНИЕ РЕЧИ.
- ЛОЖНАЯ «ЭЙФОРИЯ»,
- ЛОЖНАЯ БОДРОСТЬ,
- ФАНТОМНЫЕ БОЛИ.
- ОСТРЫЕ ПСИХОЗЫ,
- ДЕПРЕССИЯ,
- ГАЛЛЮЦИНАЦИИ, ШИЗОФРЕНИЯ,
- НАРУШЕНИЯ СНА,
- ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ,
- СУИЦИДАЛЬНЫЕ НАКЛОННОСТИ.
- ПРОВОЦИРУЮТ САМОРАЗРУШЕНИЕ ОРГАНИЗМА,
- ПОДАВЛЯЮТ ИММУНИТЕТ,
- ПРОВОЦИРУЮТ ВИЧ И СПИД,
- ЧЕЛОВЕК ПОЛНОСТЬЮ ЛИШАЕТСЯ ИММУНИТЕТА И МОЖЕТ ПОГИБНУТЬ ОТ ПРОСТЫХ ИНФЕКЦИЙ.

ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ И ПСИХИКУ:

- НАРУШЕНИЕ РОСТА. КОСТИ ПЕРЕСТАЮТ РАСТИ, СУСТАВЫ ДЕФОРМИРУЮТСЯ, ХРЯЩИ КОСТЕНЕЮТ.
- ПОДАВЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА. РАЗВИВАЮТСЯ СЕРЬЕЗНЫЕ ПАТОЛОГИИ СЕРДЦА, ЛЕГКИХ, ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК, ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.
- ДЕГРАДАЦИЯ, ПАДЕНИЕ ИНТЕЛЛЕКТА. РЕБЕНОК НЕ МОЖЕТ УЧИТЬСЯ, У НЕГО РАЗВИВАЕТСЯ СЛАБОУМИЕ.
- ПСИХИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ. НАРКОТИКИ БЫСТРО РАЗРУШАЮТ СЛАБУЮ ПСИХИКУ РЕБЕНКА: ВЫЗЫВАЮТ ПАНИЧЕСКИЕ АТАКИ, ДЕПРЕССИВНЫЕ И ДИССОЦИАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА, ФОБИИ, ШИЗОФРЕНИЮ. ЗАВИСИМЫЙ РЕБЕНОК ПСИХИЧЕСКИ НЕУРАВНОВЕШЕН, СПОСОБЕН НА НАСИЛИЕ И СУИЦИД.



РАЗРУШАЮТСЯ ВСЕ СВЯЗИ НАРКОМАНА С СОЦИУМОМ:

- СЕМЕЙНЫЕ, ЛЮБОВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ.
- ОБЩЕНИЕ С ДРУЗЬЯМИ.
- КАРЬЕРА И УЧЕБА.

**ПОМНИТЕ: БЕЗОПАСНЫХ НАРКОТИКОВ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!
ПРИЕМ ЛЮБЫХ НАРКОТИКОВ, В ЛЮБЫХ КОЛИЧЕСТВАХ - ВРЕДЕН,
ДАЖЕ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСЕН!**