

В АЛКОГОЛЬНОМ ОПЬЯНЕНИИ СОВЕРШАЮТ:

- Каждое третье преступление
- Каждое шестое правонарушение у подростков
- 75% убийств
- Каждое третье ДТП

СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ДАННЫЕ О ТРЕЗВОСТИ НАСЕЛЕНИЯ:

	Начало XX века	Наши дни
Мужчины	43%	0,8%
Женщины	90%	9,4%
Подростки (до 18 лет)	95%	5%

СТРАШНЫЕ ЦИФРЫ! МЫ МОЖЕМ ВСЕ ИЗМЕНИТЬ: КАЖДЫЙ СЕБЯ.

Только в наших собственных силах
увеличить процент трезвости
населения, увеличить рождаемость
здорового поколения и снизить
уровень преступности и ДТП,
вследствие воздействия яда
на организм.

**ТРЕЗВОСТЬ – ЕСТЕСТВЕННОЕ
СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА
ОТ РОЖДЕНИЯ И ДО СТАРОСТИ.**

**ЖИЗНЬ – БЕСЦЕННЫЙ ДАР.
БЕРЕГИ ЕГО.**



**ТРЕЗВОСТЬ –
ВЫБОР СИЛЬНЫХ!**

Разработано специалистами отделения
медицинской профилактики КГБУЗ
«Красноярский краевой наркологический
диспансер №1»

ТРЕЗВАЯ РОССИЯ А ТЫ... С НАМИ?



ПСИХОЛОГИЯ ЛЮДЕЙ

АБСОЛЮТНАЯ
ТРЕЗВОСТЬ

ТЕОРИЯ
КУЛЬТУРНОГО
ПИТИЯ
(«как все»)

!АЛКОГОЛИЗМ!

**Из списка умнейших,
талантливых людей
каждый год убывают:**

актеры, художники, поэты, музыканты...
Ни образование, ни ум,
ни культура, ни даже спорт
не спасают от алкоголя!

БУДЬ ТРЕЗВЫМ!



АЛКОГОЛЬНАЯ УГРОЗА ДЛЯ ГОСУДАРСТВА – ЭТО...

- Деградация значительных слоев населения
- Сверхсмертность населения, вымирание целых сел и деревень
- Ухудшение здоровья и генофонда страны
- Экономические потери
- Угроза национальной безопасности

ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ С АЛКОГОЛИЗАЦИЕЙ НАСЕЛЕНИЯ

ИНТЕРСИВНЫЙ
«здоровье
общества»:

- ЗОЖ
- Патриотизм
- Ответственное родительство

ЭКСТЕНСИВНЫЙ
запреты
и ограничения:

- Штрафы
- Акцизы
- Ограничение времени продаж

ПРЕИМУЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ:

1. Чистый мозг

Способность человека мыслить абстрактно-логически, создавать логически верные причинно-следственные связи, развивать творческий потенциал, повысить уровень запоминания и обучаемости.

2. Психологическая устойчивость

Поступки человека более осознаны, а решения – обдуманы и взвешены.

3. Экономия времени и денег

Достаток увеличивается, благополучие семьи возрастает, появляется активная гражданская позиция. Времени появится гораздо больше, которое можно потратить на саморазвитие.

4. Прекрасное здоровье

Трезвость позволяет сохранить в прекрасной форме все органы и системы, в том числе самую важную – репродуктивную, что обеспечивает здоровый генотип целых поколений, а вам – долгую жизнь.

