**Как стать хорошим отцом**



Отчуждение отца в первые недели жизни малыша означает одно: отец останется на периферии жизни ребенка навсегда и будет исполнять только ограниченные функции, к примеру карательные и снабженческие.

Опыт показывает, что только в дружной паре оба родителя стабильно испытывают к ребенку позитивные чувства: в таких парах отцы прекрасно знают своих детей и вовлечены во все сферы заботы о них.

Папа — взрослый сознательный мужчина, который наверняка справится со своим ребенком. Время от времени маме лучше дать папе возможность пообщаться с ребенком наедине, ощутить себя не мальчиком на «побегушках», а гордым отцом.

**От чего защитит отец**

Если мать — источник жизни и тепла, то отец — источник силы и убежище, первый старший друг, который делится с ребенком этой силой. Мужчина для ребенка, начиная с раннего детства и почти до подросткового возраста, нужен для формирования нормального чувства защищенности от всего, что содержит угрозу: от темноты, дракона за окном, от злой собаки, от космических пиратов.

**Как завоевать уважение**Подростку отец нужен как старший друг, источник самоуважения, а не убежище. Часто представления о функции отца в жизни подростка неверны и примитивны: «Дать бы ремня, да некому...», «Вот придет отец, он тебе покажет...», «Я отцу расскажу...». Происходит подмена уважения страхом.

Страх может какой-то период времени сдерживать некоторые побуждения ребенка, но на страхе ничего не может вырасти.

Уважение — вот единственно благодатная почва, необходимое условие положительного влияния папы на ребенка, «проводник» его силы. И это уважение можно вызвать, заслужить, но невозможно выпросить, бесполезно требовать, вменять в обязанность. Заставить уважать силой нельзя, насилием уважение уничтожается.

Отец обязан чаще «смотреться» в психологическое и нравственное зеркало: смогут ли дети уважать его? Что возьмут от него? Каким примером он им служит? Захотят ли дети быть похожи на него?

Папа должен гордиться своими умениями и навыками, рассказывать о них детям, приобщать их к своим увлечениям. Рыбная ловля, футбол, поход на рок-концерт, в зоопарк — эти события станут бесценными драгоценностями в копилке детских ощущений и воспоминаний. Стоит ли напоминать, что мама должна прививать детям уважение к папе. Оба родителя не ошибутся, подчеркивая все те хорошие качества партнера, которые некогда так привлекли их друг в друге.

Люди, которые росли без отца, рассказывают о чувстве, которое одни называют завистью, другие — тоской, третьи — обездоленностью. Многие дети из тех, у кого не было папы в подростковый период, обрастали острыми шипами преувеличенной склонности к самозащите без необходимости в ней. Обнаруживалась болезненная значимость защиты у всех, кто не получил ее в должной степени в раннем возрасте.

**Что должен уметь «хороший» папа:**

— оградить ребенка от опасностей;

— внимательно выслушать;

— горячо болеть за успехи ребенка;

— предложить полезный совет;

— научить делать правильный выбор;

— хвалить за хорошие поступки;

— твердо критиковать за неблаговидные проступки;

— быть великодушным, справедливым и чутким;

— следовать правилам, которые он прививает ребенку.

В силу своей занятости, многие папы сетуют на нехватку времени для участия в воспитании детей. Но не всегда важно количество проведенного времени с ребенком, очень значимо его качество: не сколько времени вы провели с ребенком, а как вы использовали это совместно проведенное время?

**Несколько советов для пап, слишком занятых своей работой:**

— используйте для общения с ребенком каждую совместно проведенную минуту: во время еды, перед отходом ребенка ко сну, по пути куда-либо, во время купания;

— наладьте общение с ребенком по телефону в свободную минуту между делами на работе;

— старайтесь придумать и увлечь ребенка новыми и интересными для него занятиями;

— не настаивайте на своем, если ребенок в какой-то момент хочет играть в собственные игры, просто побудьте с ним рядом, понаблюдайте за ним;

— будьте для ребенка самым веселым и желанным партнером по играм, оставаясь при этом взрослым, следящим за тем, чтобы игра «не вышла из берегов»;

— разговаривайте с ребенком на темы, которые интересны вам, простым и доступным для малыша языком, и со временем он обязательно разделит с вами ваши интересы.

Если вы всерьез уверены, что обладаете теми качествами и знаниями, которые определенно нужны вашему ребенку и решительно настроены постараться передать ему их, то отсутствие свободного времени уж точно не должно вам помешать.