

Утверждаю:
Директор КГБУ СО
«КНЦОН «Козульский»
 С.А Ширшова
«11»  2025 г.

План работы на 2025 год
психолога социально-реабилитационного
отделения для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с
ограниченными возможностями в клубе « Все СВОи»

№	Мероприятие	Срок исполнения
1.	1. Лекция- информирование семьи участника СВО, участника СВО о специфических личностных особенностях людей, переживших боевой опыт, что в последствии будет способствовать успешной ресоциализации участников боевых действий. 2. Ознакомление семей участников СВО с общими рекомендациями по психологической подготовке семьи к встрече с участником СВО. 3. Согласование и обсуждение с участниками групповых встреч - семьями участников СВО, участниками СВО правил совместной деятельности.	Июль
2.	1.Проведение мониторинга актуального психологического состояния членов семей участников СВО, в том числе погибших, для выявления уровня их тревожности. 2. Проведение психологической диагностики состояния членов семей участников СВО, участников СВО для выявления уровня их тревожности, психоэмоционального фона. 3. Разработка индивидуального плана работы по социально-психологической поддержке семьи участника СВО, участника СВО.	Август
3.	1.Проведение психологической коррекции, психологической консультации гражданам целевой группы в зависимости от жизненной ситуации.	Сентябрь

	2.Обучение навыкам стабилизации эмоционального состояния, саморегуляции, для семей участников СВО с проведением техники «Глубокое дыхание», техники «Спонтанное расслабление» и т.д, групповое занятие с элементами тренинга.	
4.	Групповые занятия с семьями участников СВО, участниками СВО, направленные на улучшение эмоционально-волевой сферы, с использованием методик арт-терапии, подбадривания и мотивации к активности.	Октябрь
5	1.Проведение психологической консультации гражданам целевой группы 2.Разработка методических материалов (в т.ч. памяток, буклетов, информационных листов). 3.Предоставление памяток, рекомендаций по актуальной проблеме семьям участников СВО.	Ноябрь

Психолог

Н.В. Гончарова