



«Мамино гнёздышко — не роскошь. Это место, где она может перевести дыхание... чтобы снова лететь»

Приглашаем Вас принять участие в занятиях женского клуба!

Клем Вас в отделении социальной помощи семье и детям КГБУ СО КЦСОН «Козульский» «Мамино гнёздышко» — это дружеское пространство для женщин, которые ежедневно царят миру любовь, заботу и терпение. Здесь вы найдёте поддержку, обмен опытом, творческое вдохновение и время для себя — даже если всего на час.



**КГБУ СО КЦСОН «КОЗУЛЬСКИЙ»
ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ
И ДЕТЯМ**

**Женский клуб
«Мамино гнёздышко»**

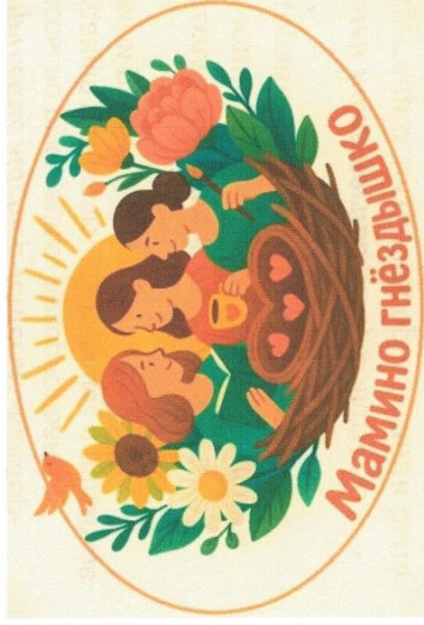
Координатор:
Директор Центра —
Ширшова Светлана Анатольевна

Руководители:
специалист по работе с семей-
Воронкова Зоя Александровна
специалист по социальной работе-
Леонтьева Елена Михайловна

Наши координаты:
Козульский район,
пгт. Козулька, пер. Лесной д.4

Режим работы: 9.00-18.00,
перерыв : 13.00-14.00
т. 8(39154)2-14-24
т.8(39154)2-42-06

Email: kkcs0@mail.ru
Сайт: <http://kcsn-koz.ru>



п. Козулька

2026г



Что мы делаем?

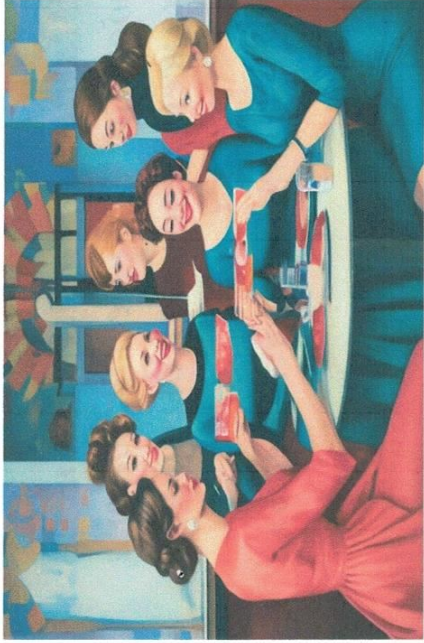
Творческие мастер-классы: -Мастер-классы по рукоделию, декорированию, созданию развивающих игрушек и подарков своими руками.

Психологические встречи: беседы о гармонии, самооценке, эмоциональном зыгорании и радости материнства.

Обмен полезностями:»). советы по воспитанию, питание, организации быта и уходу за собой. -Организация тематических праздников, чаепитий, встреч; элементами арт-терапии.

Семейные праздники и чаепития:

Совместные творческие проекты с детьми «Семейный альбом», «Дерево желаний», «Новогодний сундучок»).



Для кого?

Матери, воспитывающие детей самостоятельно.

Женщины из семей, находящихся в социально уязвимом положении.

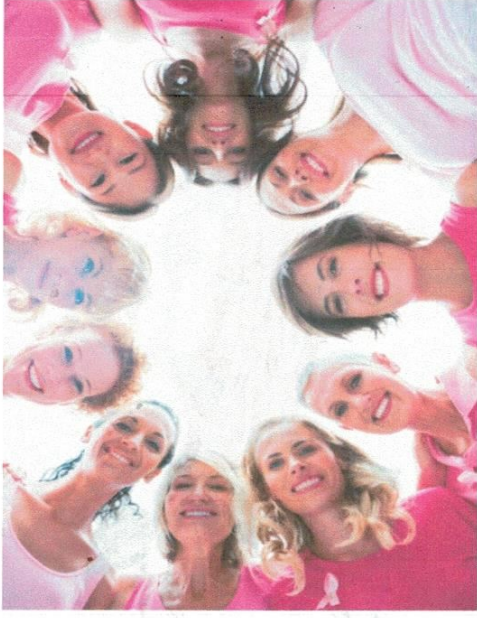
Участники программ профилактического сопровождения.

Все желающие укрепить родительские навыки и найти поддержку.

Вместе — всегда теплее!

«Мама — первое слово, главное слово в каждой судьбе...»

Пусть ваше гнёздышко будет крепким, тёплым и полным света.



Формирование сообщества поддержки-

-Создание доверительной атмосферы, где каждая женщина чувствует себя услышанной и принятой.

-Обмен опытом между участниками: «Мамины советы», «Истории успеха», «Как я справляюсь».

Результаты работы:

- Повышение уровня осведомлённости по вопросам воспитания и заботы о себе.
- Снижение чувства изоляции и одиночества;
- Укрепление внутрисемейных связей.
- Активное участие мам в жизни сообществ и социальных инициативах.
- Положительная динамика в выполнении рекомендаций специалистов (в рамках профилактического сопровождения).