

ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

Сбалансированные физические нагрузки на тренажерах комплексно укрепляют и улучшают работу всей сердечно-сосудистой системы, а также способствуют нормализации артериального давления. Улучшаются кровообращение и кровоснабжение всех тканей и органов.



ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ГИМНАСТИКОЙ



Иммунные клетки организма пожилого человека, занимающегося спортом, получают больше полезных веществ для укрепления иммунитета, и соответственно, здоровья, в целом.

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ НА ОСНОВАНИИ ДОГОВОРА О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ БЕСПЛАТНО:

- ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ГРУППОВЫЕ УСЛУГИ;
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ - ЕСЛИ НА ДАТУ ОБРАЩЕНИЯ СРЕДНЕДУШЕВОЙ ДОХОД ГРАЖДАНИНА, РАСЧИТАННЫЙ В СООТВЕТСТВИИ С НОРМАТИВНЫМИ ПРАВОВЫМИ АКТАМИ РФ, НИЖЕ ПРЕДЕЛЬНОЙ ВЕЛИЧИНЫ ИЛИ РАВЕН ПРЕДЕЛЬНОЙ ВЕЛИЧИНЕ СРЕДНЕДУШЕВОГО ДОХОДА.

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ДОГОВОРА:

- ✓ Паспорт;
- ✓ Документ подтверждающий регистрацию по месту жительства;
- ✓ Индивидуальная программа предоставления социальных услуг;
- ✓ Пенсионное удостоверение;
- ✓ Справка МСЭ (Медицинское заключение).

НАШИ КОНТАКТЫ:

662050 Красноярский край,

Козульский район, п.Козулька, пер.

Лесной 4. КГБУ СО «Центр социального обслуживания населения «Козульский»

Тел. 8(39154) 2-14-24;

Сайт: <http://kcsn-koz.ru>



КГБУ СО КЦСОН «КОЗУЛЬСКИЙ» СОЦИАЛЬНО РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ



СОЦИАЛЬНО – РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ



г.п. Козулька.

ОБУЧЕНИЕ КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ

Люди пенсионного возраста зачастую боятся компьютера, считая, что освоить премудрости компьютерной грамотности им не под силу.



Но компьютерная грамотность для пенсионеров может стать началом их новой жизни, может быть, более интересной и наполненной, чем за все прошедшие годы. Проводятся индивидуальные и групповые занятия.

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Тема мошенничества очень актуальна, на занятиях можно делиться своими личными ситуациями и спросить специалиста дать советы на будущее. Пожилым людям и инвалидам разъясняется о хитростях «охотников» за чужими деньгами и мерах финансовой безопасности. Занятия проводятся 1 раз в месяц.



ДОСУГОВЫЙ КЛУБ «МАСТЕРИЦА»

Главным аспектом занятий прикладным творчеством для пожилых людей и инвалидов является выбор интересного и посильного типа рукоделия. Как правило, это быстро увлекает, позволяя заниматься любимым делом. Занятия проводятся 2 раза в месяц.



ДОСУГОВО-МУЗЫКАЛЬНЫЙ КЛУБ «ГАРМОНИЯ»



Исполнение песен, чтение стихов – все это замечательно подходит для индивидуальных и групповых занятий с гражданами пожилого возраста и инвалидами. Музыка, чтение стихов и общение - дает потрясающую эмоциональную разгрузку. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

ШКОЛА РОДСТВЕННОГО УХОДА

Деятельность Школы родственного ухода направлена на обучение членов семьи, родственников, социальных работников принципам общего ухода за гражданами с ограниченными функциональными возможностями для повышения качества их жизни, методам самообслуживания, основам реабилитации в домашних условиях. Занятия проводятся 1 раз в месяц, или по индивидуальному запросу.



ПУНКТ ПРОКАТА ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ

- ✓ Технические средства реабилитации предоставляются гражданам в прокат при их наличии в Пункте проката в день обращения по их письменному заявлению с предоставленным необходимым пакетом документов.
- ✓ Предоставляются на платной основе во временное пользование на основании личного заявления заявителя и договора проката.

